

# Ontbijt tot 12.00 uur

**Açaï Bowl** 9,50  
Açaï | banaan | appel | huisgemaakte granola | chiazaad



**Eggs on toast** 8,00  
gepocheerde eieren | toast | avocado smash | crunchy havervlokken met zalm + 2,50 met feta + 1,50

**Epic morning @ Manta** 9,50  
vers fruit | croissant | brood | gebakken ei | kaas | avocado | tomaat | keuze zalm of bacon

**Wentelteefjes** 7,50  
kaneel | verse aardbeien | poedersuiker

# Sweets

**Homemade cheesecake** 5,-



**Bosbessentaart** 5,50  
bosbessen | zoete aardappel | cashewboter | gemberbiscuit

**Chocolade brownie** 4,50

**Havercookie** 2,50

**Appeltaart** 5,-

# Lunch tot 17.00 uur

**Broodje gerookte zalm** 9,50  
avocado | wakame | sesam | zoetzuur | wasabimayo

**Broodje avocado smash chicken** 11,50  
avocado smash | kippendij | muhammara

**Groentequiche** 9,50  
spinazie | ricotta | broccoli | tijm | gorgonzola | ei

**Kroketten van de Bourgondiër** 8,50  
twee rundvleeskroketten | brood | mosterd

**Libanees vloerbroodje met groenten** 9,50  
harissayoghurt | pompoen | aubergine | cherry tomaatjes | crunchy havervlokken

**Manta's beef burger** 14,50  
100% rund | brioche | kaas | gekarameliseerde ui | tomaat | augurk | Manta-saus (met friet 17,50)

**Falafelburger** 13,50  
kikkererwten | vegan brioche | bietenhummus | gekarameliseerde ui | tomaat (met friet 16,50)



# Salades en Bowls

**Poké bowl zalm.** 15,50  
zwarte rijst | zalm | spinazie | edamame | wakame | avocado | rode kool | dressing van sesam, soja en gember | wasabi mayo

**Veggie bowl** 14,50  
zwarte rijst | spinazie | edamame | wakame | avocado | wortel | mango | rode kool | dressing van sesam, soja en gember



**Burrata** 16,50  
Romaine sla | burrata | cherrytomaat | mango | basilicum | Crema di Balsamico



**Caesarsalade** 16,50  
Romaine sla | gepocheerd ei | kipfilet | croutons | Parmezaanse kaas | bacon | caesardressing (kan ook vegetarisch)

**Zalm Niçoise** 16,50  
kort gegrilde zalm | haricot verts | paprika | aardappel | rode ui | olijf | French dressing

**Pomodori soep** 8,50  
goed gevulde verse tomatensoep | kruidenolie



# Follow us!



@MantaScheveningen



Manta Scheveningen

Wist je dat wij uitsluitend vis serveren met msc keurmerk

# Kids Only

**Poffertjes** 7,00

**Kindertosti (tot 17h)** 4,50  
kaas en of ham | ketchup

**Kipkrokantjes of kaastengels** 7,50  
friet | komkommer | tomaat | watermeloen

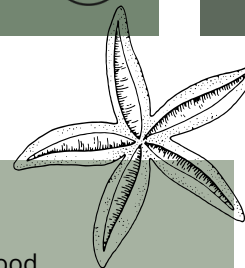
**Zalm uit de oven** 8,50  
seizoensgroenten | friet

**Pasta bolognese** 8,00

**Diverse ijsjes van Ola**  
kijk binnen voor het assortiment



# Diner



**Mosselen uit de wok Manta-style** 19,50  
knoflook | Spaanse peper | peterselie | citroen | aioli | friet of brood

**Hele Zeebaars** 23,50  
citroen | peterselie | antiboise | frisse salade | friet

**Gegrilde Gamba's** 22,50  
roseval aardappeltjes uit de oven | zwarte olijf | paprika | rode ui

**Tournedos** 24,50  
Beurre Café de Paris | seizoensgroenten | friet

**Saté Ayam** 18,50  
spies van kippendij | zoetzuur van komkommer | cassave | friet

**Manta's beefburger** 17,50  
100% rund | brioche | belegen kaas | gekarameliseerde ui | tomaat | augurk | Manta-saus | friet

**Falafelburger** 17,50  
kikkererwten | vegan brioche | bietenhummus | gekarameliseerde ui | tomaat | friet



**Groentetajine** 19,50  
pompoen | aubergine | kikkererwten | tomaat | wortel | courgette | couscous | rozijnen | brood



**Groentequiche** 17,50  
spinazie | ricotta | broccoli | tijm | gorgonzola | ei | frisse salade | friet



# Barrel to share

**Manta nacho's** 9,50  
tortillachips | kaas | jalapeños | guacamole | crème fraîche | tomatensalsa

**Brood met dips** 8,50  
aioli | kruidenboter | muhammara

**Brood met aioli** 7,00

**Portie zoete aardappelfriet** 6,50  
Parmezaanse kaas | truffelmayo

**Bitterballen van de Bourgondiër** 7,50  
met mosterd

**Spinaziekaas kroketjes** 7,50  
met aioli

**Borrelgarnituurtje 20 stuks** 19,50  
bitterballen | vegetarische loempiatjes | mini frikandelletjes | vlammetjes | kaastengels

**Tatsuta** 7,50  
pikante kipkrokantjes met chilisaus

**Yakitori** 7,50  
bamboe spiesjes kip met yakitorisaus

**Kaastengels** 7,50  
met chilisaus

**Blini's zalm** 9,50  
gerookte zalm | crème fraîche | dille

**Calamares** 7,50  
met aioli

**Crudité** 7,50  
cherry tomaatjes | komkommer | wortel | rettich | aioli | hummus

**Tempura Gamba's** 8,50  
met spicy mayo

**Bruschetta's 5 stuks** 9,50  
met tomaat, basilicum, knoflook, ui

# Getting Green

We zetten ons in voor verantwoordelijke en duurzame omgang, en werken we samen met betrouwbare lokale leveranciers. Manta kan zelfs zorgen dat je evenement geheel duurzaam geregeld is.