



## ontbijt

tot 16.00h tenzij anders vermeld

**Yoghurt met granola en vers fruit** 6,5 **Red Manta Bowl** 8 

Blauwe bessen, aardbei, bramen en frambozen, banaan, kokosnippers en huisgemaakte granola

**Eggs on toast** - tot 13.00h - 8,5 kan 

Gepocheerde eieren met avocado, zalm, kruidige crunchy havervlokken en pompoenpitten

**Epic morning @ Manta** - tot 13.00h - 9,5 - kan 

yoghurt met fruit, croissant, brood, gebakken ei, bacon, boter, jam, kaas, hummus, avocado en tomaat tot 13.00h

**Croissant met boter & jam** 4 **Breakfast burrito** - tot 13.00h - 8,5 met scrambled eggs, bacon, avocado, tomatensalsa, kaas en crème fraîche

wist je dat:  
WIJ MET LOKALE  
LEVERANCIERS  
WERKEN?

## kleine gerechten

**Vegan pokebowl** 12,5 **Quinoa** 8,5 - kan 

quinoa, rucola, granaatappel, feta, rozijnen, rode ui, cherrytomaatjes, crunchy havervlokken en pompoenpitten

**Salade geitenkaas** 11,5 

met rucola, spinazie, venkel, cherrytomaatjes, gekarameliseerde ui, appel en bacon

**Ceviche** 9,5 

van Noordzeervis met granaatappel, rode ui, leche de tigre en zeekraal

wist je dat:  
ONZE BANKEN EN TAFELS  
GEMAAKT ZIJN VAN  
GERECYCLED HOUD?

## lunch

tot 17.00h

wist je dat:  
WIJ ONS AFVAL  
SCHEIDEN?

**Shakshuka** 8,5 - kan 

lekker als ontbijt en lunch!

Gepocheerde eieren in pittige tomatensaus met ui, paprika, feta, harissa, verse peterselie en koriander

**Manta's beef burger** 14,5 **met friet** 17

runderburger op brioche met oude Rotterdammer, gekarameliseerde ui, huisgemaakte saus, sla, tomaat en augurk \*

**'Foie'burger** 19,5 **met friet** 22

lamsburger op brioche met eendenmousse, geitenkaas, port-aioli, sla en coulis van rood fruit

**Gerookte zalm** 8,5

op brood met avocado, zeekraal, wasabimayo en zoetzuur van komkommer

**Lijnzaadcrackers** 7,5 kan 

met avocado, hummus, feta en kruidige crunchy havervlokken

**Lekker stout** 8,5 kan 

2 rundvleeskroketten op brood geserveerd met mosterd

**Dutch Weed Burger** 14 **met friet** 16,5

zeewier burger op bijpassend broodje met sla, tomaat, en originele weed saus

**Pulled duck** 12,5

op brioche met rucola, zoetzuur van komkommer en saus op basis van hoisin

**Special van de week****Soep van de week**

wist je dat:  
WIJ GEEN  
PLASTIC RIETJES  
OF BEKERS  
GEBRUIKEN?



VEGA

VEGAN

MANTA'S CHOICE

## to share borrel

### FLAMMKUCHEN

**Vlees** 10,5

spek, ui, gruyere, crème fraîche en rucola

**Vis** 12,5

crème fraîche, zalm, wasabimayo, sesam-zaadjes en rode ui

**Vega** 11,5 

crème fraîche, geitenkaas, rode ui, tijm en coulis van rood fruit

**Vleesplank** 21,5

met 5 verschillende bereidingen van vlees, tafelzuur en brood met dips

**Gemengde plank** 22,5 

borrelkaas, eendenmousse, parmaham, gerookte zalm, tafelzuur, calamaris en brood met dips

**Plateau Vega** 17,5 

huisgemaarde olijven, twee soorten kaas, crudite met dip, gegrilde groene asperges met kruidenolie en brood met dips

**Manta Nacho's** 11,5 

tortillachips, kaas, jalapenos, guacamole, crème fraîche en tomatensalsa

**Kipkrokantjes in tempurabeslag** 7,5

wist je dat:  
JE ALTijd EEN  
DOGGYBAG KAN  
VRAGEN OM  
VOEDSELVERSPLICING  
TEGEN TE GAAN?

## losse borreltijens

**Brood** met dips aioli, hummus en olijventappenade 7,5 **Crudite** met frisse spinaziedip en hummus 7,5 **Runderbitterballen** met grove mosterd 7,5**Kamo harumaki** loempiaatjes gevuld met eend 7**Wakame bitterballen** met wasabimayonaise 8 **Calamares** met aioli 7**Tempura Gamba's** gefrituurde garnalen 7,5**Krokante kaastengels** kleine kaasloempiaatjes gevuld met oude kaas 6,5 **Huisgemaarde olijven** in kruidige knoflookolie 4,5 **Stoute borrel** bittergarnituur 12 stuks 9,5**Portie zoete aardappelfriet** met aioli 4,5

## pizza

**Pizza Parma** 14,5

met mozzarella, tomatensaus, Parmezaanse kaas en rucola en parmaham

**Pizza chorizo** 13,5

met mozzarella, tomatensaus, rode ui en chorizo

**Pizza Margherita** 11,5 

met mozzarella, tomatensaus en basilicum

**Pizza quattro formaggi** 14,5 

met tomatensaus en 4 luxe kazen

wist je dat:  
WIJ DAGSPECIALS OP DE  
KAART HEBBEN OM ZO  
SEIZOENSGEBONDEN  
GERECHTEN TE KUNNEN  
SERVEREN EN HIERMEE  
VOEDSELVERSPLICING  
TEGEN KUNNEN GAAN?

## diner

vanaf 17h

**Manta's beef burger met friet** 17

runderburger op brioche met oude Rotterdammer, gekarameliseerde ui, huisgemaakte saus, sla, tomaat en augurk

**"Foie"burger met friet** 22

lamsburger op brioche met eendenmousse, geitenkaas, port-aioli, sla en coulis van rood fruit

**Dutch Weed Burger met friet** 16,5

zeewier burger op bijpassend broodje met sla, tomaat, en originele weed saus

**Bavette** 21,5

Steak bavette met sjalotten jus, champignons en groene asperges, geserveerd met friet

**Saté Gambing** 17,5 \*

van geit met Oosterse saus, zoetzuur van komkommer en rode ui, krupuk, geserveerd met zoete aardappelfriet

**Trio van Noordzevis** 21 \*

3 verschillende soorten Noordzevis van het moment, geserveerd met wittewijnsaus, groene asperges en friet

**Kabeljauwfilet** 18,5

Geserveerd met risotto, zeekraal, cherrytomaatjes en Parmezaanse kaas

**Vegan fish & chips** 16,5 

Seanuggets geserveerd met zoete aardappelfriet en vegan ravigotte

**Weekspecial - wekelijks wisselend gerecht****Vangst van de week - wisselend visgerecht**

## kids

**Tosti ham en/of kaas** 4,50 tot 17.00h**Pannenkoek** 5,50 **Gezond** 8,50

Kabeljauwfilet met zoete aardappel friet en groenten

**Kroket/nuggets/kaastengels** 8,50

met friet, appelmoes, plakjes komkommer en tomaat

*na*

**Huisgemaakte taarten** 5,5 - kan ook neem een kijkje in de vitrine voor ons wisselende assortiment

**Huisgemaakte chocolade brownie** 5,5 met vanilleijs

**Wisselend dessert** dagprijs

**Kaasplankje** 8,5 \*  
4 soorten zorgvuldig geselecteerde kazen

**Ben & Jerry's**   
of zie onze ijskaart binnen

wist je dat:  
ONZE TAARTEN ZELF  
GEBAKKEN WORDEN  
DOOR DE MOEDERS  
VAN MANTA?

*cocktails*

**Mojito** 8,5  
munt, rietsuiker, limoen, rum

**Caipirinha** 8,5  
munt, rietsuiker, cachaca

**Aperol Spritz** 7,5  
aperol, cava, sinaasappel, bruiswater

**Amaretto Highball** 8,5  
amaretto, limoen, gingerbeer

**Split** 8,5  
L43, room, jus d'orange

**Dark 'n Stormy** 8,5  
Union55, munt, limoen, gingerbeer

**Frozen pina colada** 8,5

**Frozen strawberry daiquiri** 8,5

**Frozen margarita / strawberry** 8,5

*alcoholvrije cocktails*

**NOjito** 6,5  
munt, rietsuiker, limoen, soda water

**Frozen margarita NON alcohol** 6,5

**Frozen pina colada NON alcohol** 6,5

**Frozen strawberry + lime NON alcohol** 6,5

*warme dranken*

**Verse gemberthee** 3,2

**Verse muntthee** 3,

**Thee** 2,70

**Warme chocomelk** 3,2

met slagroom + 0,5

**Latte macchiato** 3,2

**Koffie verkeerd** 2,2

**Flat white** 4,2

**Doppio** 3,2

**Cappuccino** 2,8

**Espresso** 2,5

**Espresso macchiato** 2,7

**Koffie** 2,5

Ook is het mogelijk melk te vervangen door havermelk (+ 0,25)

wist je dat:  
VAN ONS KOFFIEDIK  
NIEUWE PALLETS  
WORDEN GEMAAKT?

*warme drank met alcohol*

**Irish/Italian/French/Spanish coffee** 7,5

*frisdranken*

Uit duurzaamheid hebben wij speciaal gefilterd duinwater. Minder transport, dus ook voor onze gasten minder kosten.

**Liter water plat/bruis** 3,5

**Halve liter water plat/bruis** 2

**Pepsi, pepsi max, 7-up** 2,9

**Bitter lemon, tonic, rivella** 2,9

**Lipton ice tea/green** 3

**Appelsap, tomatensap** 2,9

**Verse jus klein/groot** 3,7 | 4,9

**Smoothie** 5,5

**Frozen ice cappuccino** 5,5

**Huisgemaakte verfrissing** 3

wist je dat:  
WIJ ONZE EIGEN ONTWERP  
HEBBEN VOOR DUURZAME  
KOFFIEBEKERS? EN DAT JE  
DEZE BIJ ONS KUNT KOPEN  
EN HERGEBRUIKEN?



## bier van de tap

Heineken vaas (5.0%) 2,95

Heineken 0.5l (5.0%) 5,2

Brand Weizen (6.5%) 3,5

Brand Weizen 0.5l (6.5%) 7

Affligem blond (6.8%) 3,8

Lagunitas IPA (6.2%) 3,8

## gin en tonic

Bombay sapphire + royal club tonic 9,5  
geserveerd met citroen

Hermit + fever tree tonic 11,5  
geserveerd met zeekraal en grapefruit

Loopuyt met loopuyt tonic 12  
geserveerd met citroengras

Frozen Hermit gin & tonic 7

wist je dat:  
DE NOORDZEE ÉÉN  
VAN DE SCHOONSTE  
ZEEËN TER WERELD IS?

## bieren per fles

Sol (4.5%) (B) 4,5

Desperados (5.9%) (B) 4,5

Surf Ale (6.4%) 4,5  
Davo Brouwerij (B)

Bucket (B) (5.4) 18

Affligem Dubbel (6.8%) 4,1

Affligem Tripel (9.0) 4,3

Offline (4.5%) White Ale 4,3  
Oedipus Brouwerij

Cafe Racer (5.8%) Blond 75cl 13,5  
Davo Brouwerij

Bomschuit IPA 4,3  
Brouwerij Scheveningen (4.5%)

Scheveninger Tripel (7.8%) 4,4  
Brouwerij Scheveningen

Lagunitas 12th of Never APA (5.5%) 35cl 4,6

Paulaner Hefe-weissbier (5.5%) 4,3

Mort Subite Kriek Lambic (4.5%) 4,2

Old Mout Cider Kiwi&Lime (4.0%) 4,2

Bear Cider (5.0%) 4,7

Wisselbier op fles - Wisselend

Amstel Radler 3,2

Amstel Radler 0% 3,2

Heineken 0% 3,2

Brand Weizen 0% 4

wist je dat:  
WIJ AL ONZE PARTIJEN  
OP MAAT VOOR JE  
SAMENSTELLEN? DUS  
MOCHT JE IETS TE VIEREN  
HEBBEN, VRAAG VOORAL  
NAAR DE MOGELIJKHEDEN.

## sterke drank

### RUM

Union55 rum 5,5

Bacardi 5

### WODKA

Stolichnaya 4,7

### WHISKEY

Jameson 4,5

Jack Daniels 5,3

Johnnie Walker Red Label 6

Glenfiddich single malt 12y 7

Tequila 4,70

Jagermeister 4,5

### LIKEUREN

Amaretto 5

Kahlua 5

Sambuca 5

Cointreau 5

Baileys 5

Tia Maria 5

Licor43 5

wist je dat:  
WIJ EEN SPECIAAL FILTER OP ONS  
DUINWATER HEBBEN, WAARDOOR  
ER MINDER TRANSPORT/  
CO2 UITSTOOT IS EN JE TOCH  
GEWOON HEERLIJK BRUISEND  
WATER KUNT BESTELLEN?

wist je dat:  
ONZE KAS VOOR WARMTE  
BINNEN ZORGT, WAARDOOR WIJ  
MINDER VAAK DE VERWARMING  
AAN HOEVEN TE ZETTEN?

*wijnen*

De wijnen zijn ingedeeld van licht en fris naar vol en rijk

## wijnboeren

DE WIJNEN BIJ MANTA ZIJN UITGEZOCHT IN SAMENWERKING MET GRAPEDISTRICT. DE WIJNEN KOMEN VAN KLEINE COÖPERATIES EN FAMILIEBEDRIJVEN VAN OVER DE GEHELE WERELD. ZO IS ER CONTROLE OVER DE HERKOMST VAN DRUIVEN EN VERTROUWEN IN HET PRODUCTIEPROCES. HET RESULTAAT IS WIJNEN MET KARAKTER, ECHTE SMAAK EN ZO MIN MOGELIJK TOEVOEGINGEN.

*bubbels***Fizz Fizz Cava Brut** 5,5 | 25

Penedes, Spanje | Jordi G. Martí | Xarello – Macabeo – Parellada

**Jean Dumangin Champagne Blanc des Blanc** 50

Champagne, Frankrijk | Laurant Dumangin | Chardonnay

*rosé***Lista Negra rosé** 4 | 21,5

Setubal Portugal | Jamie Quendra | Castelao

**La Jara Pinot Grigio Blush Rosé** 5 | 26,5

Veneto, Italië | Paolo Marion | Pinot Grigio

*wit***Pistola Verdejo** 4 | 21,5

Tierra de Castilla | Jorge Pradillo | Verdejo

**Bardos Pinot Grigio** 5,25 | 26,5

Matra, Hongarije | Tamas Bardos | Pinot Grigio

**Hofer Vogelsang Gruner Veltliner** 27,5

Weinviertel, Oostenrijk | Herman Hofer | Gruner Veltliner

**Bardos Sauvignon Blanc** 27,5

Matra, Hongarije | Tamas Bardos | Sauvignon Blanc

**Finca Los Olmos Torrontes** 4,5 | 22,5

Mendoza, Argentinië | José Pedro Gómez | Torrontes

**Semeli Feast Moschcofilero** 5,5 | 27,5

Peloponnesos Griekenland | Leonidas Nasiakos | Moschcofilero

**Antica Tenuta Pietramore Trebbiano d'Abruzzo** 7,5 | 35

**NATUURWIJN** Abruzzo Italië | Massimiliano Bartolomei | Trebbiano

**Cuvée Clémence Entre-Deux-Mers** 27,5

Entre-Deux-Mers, Frankrijk | Roland Quancard | Muscadelle, Sauvignon Blanc, Semillon

**Ego Bodegas Goru el Blanco** 6,5 | 30

Jumilla Spanje | Luís Perez | Chardonnay, Moscatel

*rood***134.5 Nahe Dornfelder trocken** 24,5

Nahe Duitsland | Dominik Meyer | Dornfelder

**La Bruja Tempranillo** 4 | 21,5

Tierra de Castilla | Jorge Padrillo | Tempranillo

**Paşaeli 6N Karasakiz Merlot** 29,5

Kaz Dağları Turkije | Seyit Karagozoglu | Karasakiz, Merlot

**Rocco di Carpeneto Rapp NATUURWIJN** 36

Piëmonte Italië | Agnolotti del Plin | Barbera

**Vista Nova Estremadura** 4,5 | 24,5

Estremadura Portugal | Diogo Sepúlveda | Camarate, Castelao, Touriga Nacional

**Timbrus Saperavi** 26,5

Purcari Moldavië | Manuel Ortiz | Saperavi

## natuurwijnen

ER WORDT BIJ DEZE WIJNEN ZO MIN MOGELIJK INGEGREPEN IN DE WIJNGAARD EN IN DE KELDER EN WORDT HET EINDRESULTAAT AAN DE NATUUR OVERGELATEN. ER WORDT BIOLOGISCH OF BIODYNAMISCH GEWERKT IN DE WIJNGAARDEN EN BIJ HET BOTTELLEN VAN DE WIJN WORDT GEEN OF BIJNA GEEN SULFIET TOEGEVOEGD. DIT RESULTEERT IN BIJZONDERE WIJNEN MET SOMS WAT RUWE RANDJES.