

ONTBIJT

TOT 12.00 UUR

YOGHURT ✓ 6,50
yoghurt met huisgemaakte granola,
honing en vers fruit

GREEN MANTA BOWL ✓ 8,50
spinazie, gember, banaan, avocado, ananas,
appel kokosnippers en huisgemaakte granola

RED MANTA BOWL ✓ 8,50
blauwe bessen, bramen, aardbei, banaan met
kokosnippers en huisgemaakte granola

UITSMIJTER vanaf 6,50
3 eieren op brood met ham, kaas en/of spek

GOODMORNING@MANTA 10,00 p.p.
VANAF 2 PERSONEN
compleet ontbijtplateau met o.a. croissants,
spiegelei, bacon, toast, diverse soorten beleg,
verse jus en een koffie of thee naar keuze

EPICMORNING@MANTA 15,00 p.p.
VANAF 2 PERSONEN
deluxe ontbijtplateau met o.a. yoghurt,
vers fruit, croissants, spiegelei, bacon, avocado,
broodjes, diverse soorten beleg, koffie of thee
naar keuze, een glas verse jus of prosecco
en een zoete verrassing

IETS LEKKERS BIJ DE KOFFIE?

VRAAG DE BEDIENING NAAR DE DOOR MAMA
ZELF GEBAKKEN TAARTEN

SALADES

SALADE CAPRESE ✓ 12,50
mozzarella, tomaat, basilicum en
balsamicostroop

SALADE BLAUWE KAAS ✓ 13,50
walnoot, blauwe kaas, peer, venkel en bietjes

COUSCOUSSALADE MET MERQUEZ 14,50
met munt, verse groenten, rucola, merquez
en tzatziki
ook te bestellen met falafel i.p.v. merquez



LUNCH

TOT 17.00 UUR

MANTA'S BEEFBURGER 13,50
met friet 15,90
runderburger op brioche brood
met sla, tomaat, augurk, cheddar,
gekarameliseerde ui en huisgemaakte saus

BROODJE ENTRECÔTE 9,50
met gegrilde groenten
dungsmeden entrecote met
gekaramelliseerde ui
en gepofte-knoflookmayonaise

SHAKSHUKA ✓ 8,50
lekker als ontbijt en lunch
met gepocheerde eieren in pittige
tomatensaus met ui, paprika, feta, harissa,
komijn, verse peterselie en koriander

BROODJE GEITENKAAS ✓ 7,50
met gekarameliseerde walnoten,
honing en appel

FALAFELBURGER ✓ 13,50
met friet 15,90
op brood met bietenhummus, sla, tomaat,
komkommer, gekarameliseerde ui en tzatziki

BROODJE KROKET 7,50
twee rundvleeskroketten op brood
Noordzeevleeskroketten (+1,50)

BROODJE MAKREEL 8,50
met ingelegde venkel, schijfjes biet,
en frisse citroenmayonaise

BROODJE VAN DE WEEK dagprijs
kijk op het bord voor meer informatie
of vraag de bediening

IETS TE VIEREN?

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP MANTABEACH.NL OF VRAAG DE BEDIENING NAAR DE MOGELIJKHEDEN

VOOR

BUIKSPEK 9,50
knapperig buikspek uit de oven met hoisinsaus op een bedje van appel

BIETENCARPACCIO ✓ 9,50
dungesneden plakjes biet met spinazie, feta, walnoten en een huisgemaakte pesto van o.a. basilicum, munt en citroen

SOEP VAN DE DAG 6,50
kijk op het bord voor meer informatie of vraag de bediening

HOOFD

MANTA'S BEEFBURGER 15,90
runderburger op brioche brood met sla, tomaat, augurk, cheddar, gekarameliseerde ui en huisgemaakte saus, geserveerd met friet

ENTRECÔTE 22,50
pronkstuk vlees met verse chimmichurri of gebakken champignons, geserveerd met groenten en friet

FALAFELBURGER ✓ 15,90
op brood met bietenhummus, sla, tomaat, komkommer, gekarameliseerde ui en tzatziki geserveerd met friet

SLIPTONGETJES 20,50
uit de Noordzee, geserveerd met friet en sla

ZEEBAARS 21,50
op de huid gebakken zeebaars met groenten, ingelegde venkel en huisgemaakte pesto geserveerd met puree van zoete aardappel

VANGST VAN DE DAG dagprijs
kijk op het bord voor meer informatie of vraag de bediening

DAGSPECIAL MANTA dagprijs
kijk op het bord voor meer informatie of vraag de bediening

WIL JE BIJ JE HOOFDGERECHT LIEVER FRIET IN PLAATS VAN BROOD OF ZOETE AARDAPPELPUREE, OF JUIST ANDERSOM? GEEN PROBLEEM. VRAAG HET DE BEDIENING.



VRAAG DE BEDIENING NAAR ONZE DAGSPECIALS, OF KIJK OP HET KRIJTBORD

KIDS

TOSTI ham/kaas (tot 17.00 uur) 4,50

PANNENKOEK 5,50

STUKJE WITVIS met zoete aardappelpuree, stukjes komkommer en tomaat 8,50

KIPPELING OF KROKET 8,50
met friet en appelmoes

BORRELPLATEAU

MANTA PLATTER MIX 22,50
GESERVEERD MET BROOD EN DIVERSE DIPS
bitterballen | kamo harumaki | kippeling calamares | spinaziekaas-kroketjes | olijven

MANTA PLATTER MEAT 24,50
GESERVEERD MET BROOD EN DIVERSE DIPS
kippenpootjes | bitterballen | kamo harumaki kippeling | buikspek | jalapeños | merguez

MANTA PLATTER VEGA ✓ 22,50
GESERVEERD MET BROOD EN DIVERSE DIPS
tortilla | spinaziekaas-kroketjes | olijven knoflookchampignons | caprese | manchego

TAPAS

borrelbrood met aioli, hummus en babaganoush 7,50

borrelbrood met huisgemaakte aioli 5,50

olijven 4,30

jalapeños met roomkaas 4,50

tortilla 4,90

crudité met verse yoghurt dip 6,50

manchego 5,50

bitterballen 7,50

kipkrokantjes 5,50

kamo harumaki loempiaatjes met eend 5,50

spinaziekaas-kroketjes 6,00

calamares 6,90

tempura gamba' s 7,50

kippenpootjes 7,50

basic bittergarnituur 9,50

MANTA NACHO'S 11,50
gekruid gehakt, tomaat, cheddar, guacamole, jalapeños, crème fraîche en Mantadip

NA

TAART VAN DE DAG huisgemaakt 4,50

CHEESECAKE huisgemaakt 4,50

WISSELEND DESSERT huisgemaakt 5,50

DAME BLANCHE 5,50

KAASPLANKJE 8,50